PHILIPS

sonicare ZOOM!

Vers une santé globale

Le guide complet des soins bucco-dentaires

Sommaire

Soins préventifs

- Approche systémique de la santé
- Maintenir de bons réflexes
- Changer ses habitudes

Pathologies

- Caries
- Gingivites
- Parodontites
- Halitose
- Sensibilité dentaire
- Malocclusion
- Colorations dentaires
- Dépistage des pathologies bucco-dentaires

Au cabinet

- Prévention des caries
- Soin des caries
- Traitements parodontaux
- Traitements orthodontiques
- Éclaircissement dentaire

À domicile

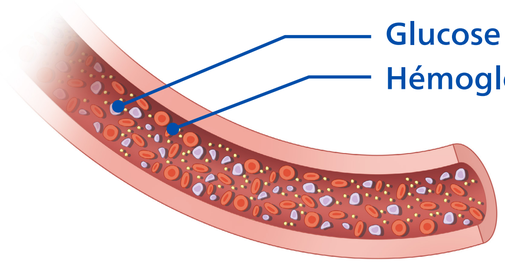
- Comment utiliser…
  - la brosse à dents électrique Philips Sonicare
  - le jet dentaire Power Flosser Philips Sonicare
  - la brosse à dents électrique Philips Sonicare pendant un traitement orthodontique
- Recommandations d’hygiène durant un traitement orthodontique

Soins préventifs

La bouche est la porte d'entrée de l'organisme

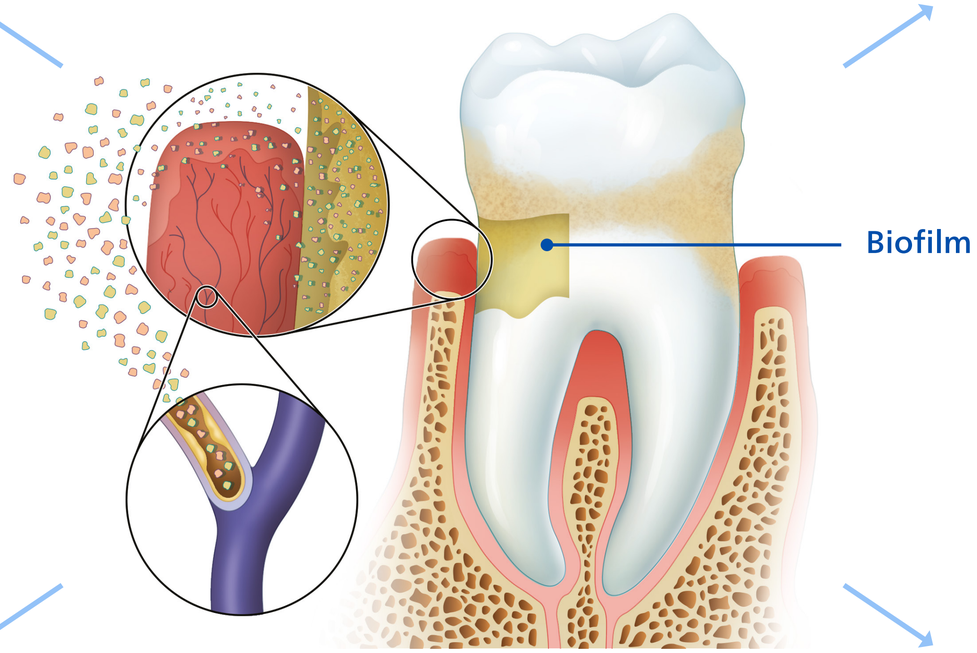
PHILIPS
sonicare ZOOM!

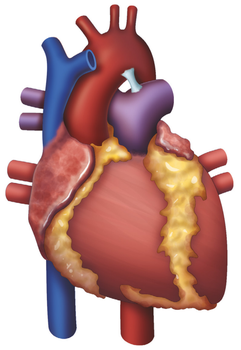
De nombreuses pathologies peuvent être liées à la santé bucco-dentaire.



Diabète de type 2

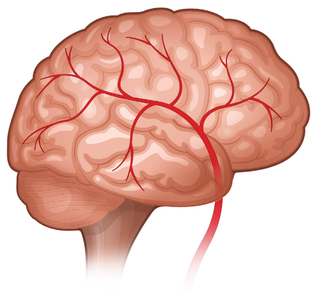
Les personnes atteintes d'un diabète de type 2 sont plus exposées aux maladies des gencives dont les conséquences peuvent être plus graves que chez les personnes non diabétiques.





Maladies cardiovasculaires

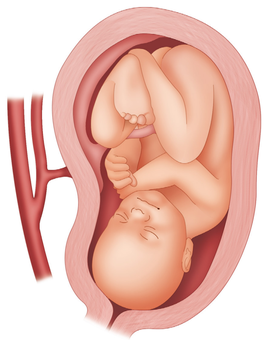
Le développement de la plaque d'athérome peut diminuer sa stabilité et ainsi augmenter le risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral.



Démence

La parodontite modérée à sévère constitue un facteur de risque de déclin cognitif.

En cas d'inflammation, les bactéries et les toxines se propagent dans les gencives pour ensuite pénétrer le système sanguin.



Complications liées à la grossesse

L'augmentation de l'inflammation systémique peut accroître le risque de complications liées à la grossesse.

Maintenir de bonnes habitudes

PHILIPS sonicare ZOOM!

Des dents et des gencives saines

Un mode de vie sain

- Limiter la consommation d'alcool
- Éliminer le tabac et le vapotage
- Privilégier une alimentation saine en réduisant les aliments acides
- Boire les quantités d'eau recommandées
- Réduire le stress
- Consulter son chirurgien-dentiste régulièrement

Une bonne hygiène bucco-dentaire quotidienne peut améliorer votre santé bucco-dentaire.

Brossage

Brossez-vous les dents et le long de la gencive deux fois par jour pendant deux minutes.

Gencives

Dans les zones de récession, veillez à nettoyer délicatement le long des gencives.

Nettoyage interdentaire

Des bactéries pathogènes peuvent s'installer dans vos espaces interdentaires. Il est donc important de nettoyer ces espaces soigneusement.

Rincez

Utilisez un bain de bouche adapté pour lutter contre les bactéries à l'origine des maladies gingivales.

Remplacez

Remplacez la tête de brosse tous les trois mois pour une efficacité optimale.

3 étapes pour adopter de nouvelles bonnes habitudes

PHILIPS
sonicare ZOOM!

La méthode Tiny Habits conseille d'avancer à petits pas pour mieux ancrer chaque nouvelle habitude.

1

De petits changements pour de grands impacts

Pour adopter de nouvelles habitudes, commencez par de petites actions. Au fil du temps, ce sont les plus petites actions qui font la différence !

2

Identifiez le bon moment dans votre journée

Choisissez une routine déjà acquise (c.-à-d. une action que vous faites déjà tous les jours) dans laquelle vous êtes capable d'intégrer votre nouvelle habitude. Avec la répétition, votre cerveau enregistre rapidement la nouvelle séquence d'actions.

3

Votre nouvelle habitude doit être associée à un sentiment positif

Enregistrez la nouvelle habitude en donnant une reconnaissance à la nouvelle action, même si ce n'est qu'avec un sourire dans le miroir ou quelques mots d'affirmation. Il est important de ressentir des émotions positives lorsque vous adoptez votre nouveau comportement. C'est ce qui transforme un comportement en habitude.

La méthode Tiny Habits® du Dr BJ Fogg. Tiny Habits® est une marque déposée de BJ Fogg, LLC.

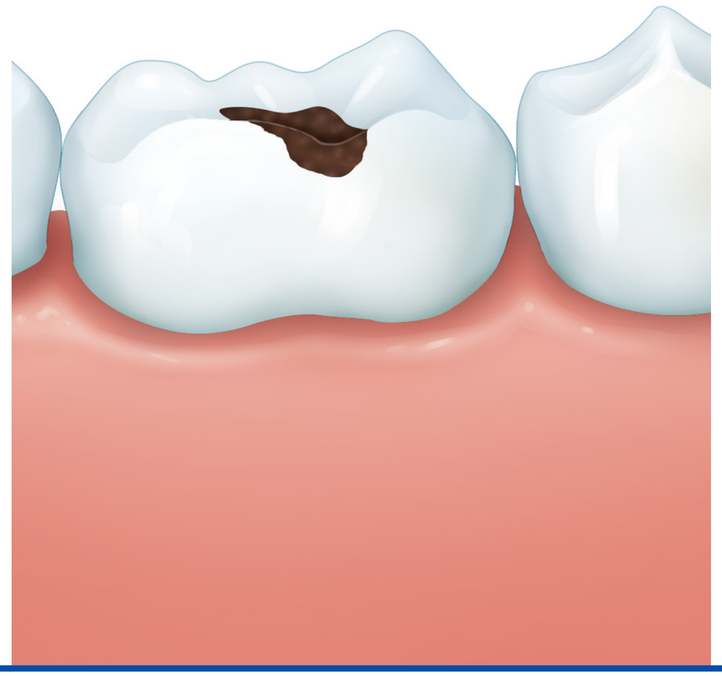
Pathologies

Caries

PHILIPS
sonicare ZOOM!

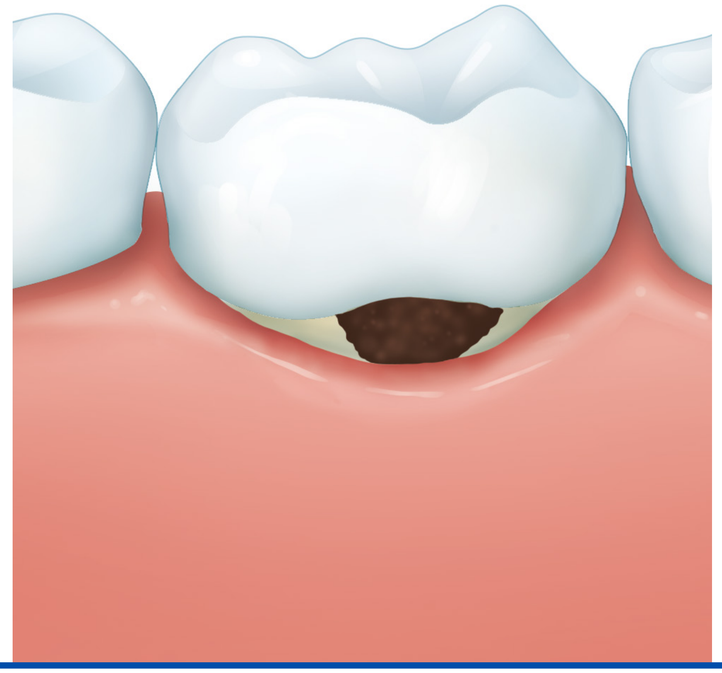
Types de caries

Occlusale



Interproximale

Radiculaire



Facteurs de risque

Santé bucco-dentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces des racines exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents en malposition

Alimentation et mode de vie

- Aliments à teneur élevée en sucre
- Aliments à teneur élevée en amidon
- Aliments et boissons acides
- Fumer, vapoter ou chiquer du tabac

État de santé

- Stress
- Traitements médicamenteux
- Changements hormonaux
- Toxicomanie
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l’alimentation
- Maladie systémique

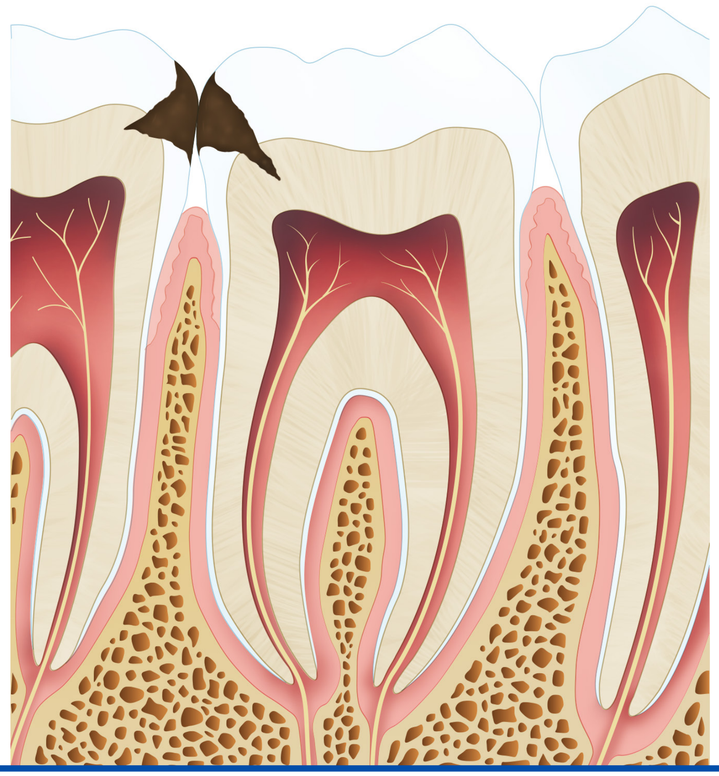
Caries

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Progression des caries

Carie de l'émail

Carie de la dentine



Carie de la pulpe avec abcès

Facteurs de risque

Santé bucco-dentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces des racines exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents en malposition

Alimentation et mode de vie

- Aliments à teneur élevée en sucre
- Aliments à teneur élevée en amidon
- Aliments et boissons acides
- Fumer, vapoter ou chiquer du tabac

État de santé

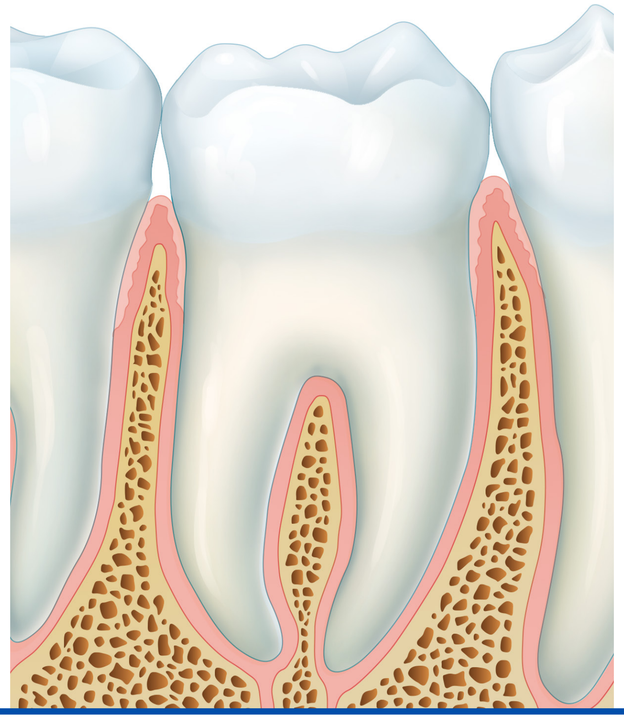
- Stress
- Traitements médicamenteux
- Changements hormonaux
- Toxicomanie
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

Gingivite

PHILIPS sonicare ZOOM!

En suivant un traitement et des soins adaptés à domicile, la gingivite est réversible.

Gencives saines



Gingivite
(localisée ou généralisée)

Symptômes de gingivite

- Gencives enflées ou boursouflées
- Gencives sensibles
- Saignement lors du brossage ou de l'utilisation du fil ou du jet dentaire
- Mauvaise haleine persistante

Facteurs de risque

Santé bucco-dentaire

· Génétique
· Mauvaise hygiène buccale
· Sécheresse buccale (xérostomie)
· Restaurations défectueuses
· Dents en malposition

Alimentation et mode de vie

· Mauvaise alimentation
· Fumer, vapoter ou chiquer du tabac

État de santé

· Stress
· Traitements médicamenteux
· Changements hormonaux
· Toxicomanie
· Radiothérapie de la tête et du cou
· Troubles de l'alimentation
· Maladie systémique

Parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Stade I

- 1-2 mm CAL*
- Aucune perte dentaire
- Profondeur de sondage max. ≤4 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade II

- 3-4 mm CAL
- Aucune perte dentaire
- Profondeur de sondage max. ≤5 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade II avancé :

Perte osseuse verticale ≥3 mm

- Profondeur de sondage ≥6 mm
- Atteinte de furcation de classe 2 ou 3

Stade III

- ≥5 mm CAL
- ≤4 dents

Stade III avancé :

Besoin d'une réhabilitation complexe en raison de l'impact sur :

- La mastication, le traumatisme occlusal avec mobilité
- Atteinte sévère des crêtes osseuses
- Perte de la dimension verticale, <20 dents restantes, etc.

Stade IV

- ≥5 mm CAL
- ≥5 dents

* Exprime le recul du niveau de fixation de la gencive sur la racine dentaire (par rapport à l'émail). Plus le chiffre est important, plus la fixation de la gencive s'est déplacée vers la racine.

Parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Définir le grade de la maladie*

Facteurs prédictifs de la vitesse de progression et de la réponse au traitement

Grade A

Évolution lente
- Non-fumeur
- Non diabétique
- Dépôts importants, faible niveau de destruction

Grade B

Évolution modérée
- <10 cigarettes/jour
- < 7 % HbA1C chez les patients diabétiques
- <2 mm de perte osseuse en 5 ans

Grade C

Évolution rapide
- ≥10 cigarettes/jour
- ≥ 7 % HbA1C chez les patients diabétiques

Facteurs de risque

Santé bucco-dentaire

· Génétique
· Mauvaise hygiène buccale
· Sécheresse buccale (xérostomie)
· Restaurations défectueuses
· Dents en malposition

Mode de vie

· Mauvaise alimentation
· Fumer, vapoter ou chiquer du tabac

État de santé

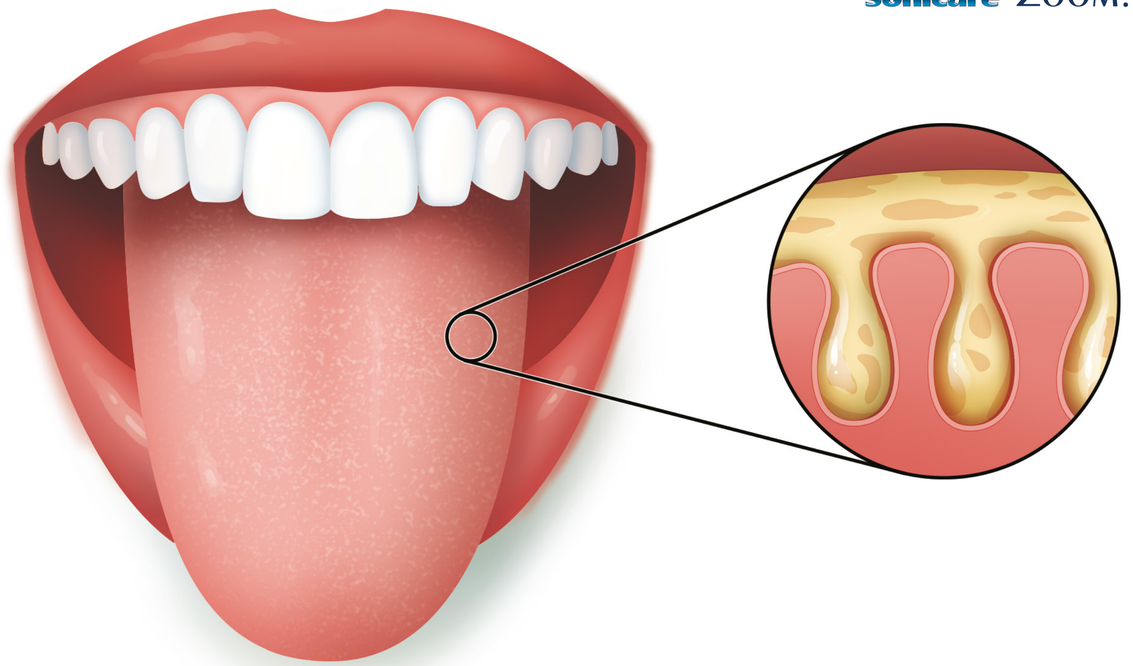
· Stress
· Traitements médicamenteux
· Changements hormonaux
· Radiothérapie de la tête et du cou
· Troubles de l'alimentation
· Maladie systémique

* Les chirurgiens-dentistes doivent considérer par défaut qu'il s'agit d'une classification de grade B, à moins que d'autres éléments viennent indiquer qu'il s'agit plutôt d'un grade A ou C.

Halitose

Quelles sont les causes de la mauvaise haleine ?

De nombreux facteurs peuvent être responsables de la mauvaise haleine, au premier rang desquels figure l'enduit qui recouvre la surface de la langue. Le problème provient le plus souvent de composés sulfurés volatils (CSV), c'est-à-dire des gaz produits par les bactéries qui se trouvent à la surface de la langue.



Causes fréquentes

Maladies des gencives

Caries

Enduit lingual

Autres causes

Maladies systémiques
(ex : maladie hépatique ou rénale, problème gastro-intestinal ou diabète)

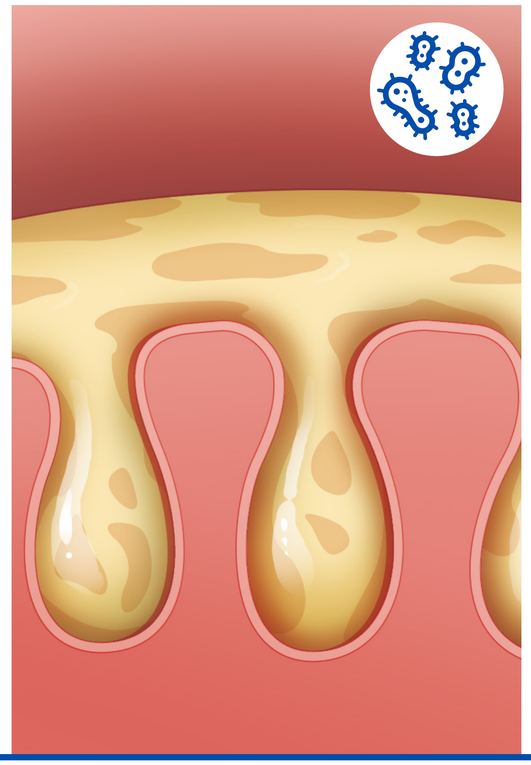
Certains aliments, boissons ou régimes alimentaires
(ex : ail, oignon, café, alcool, jeûne, régime pauvre en glucides)

Tabac

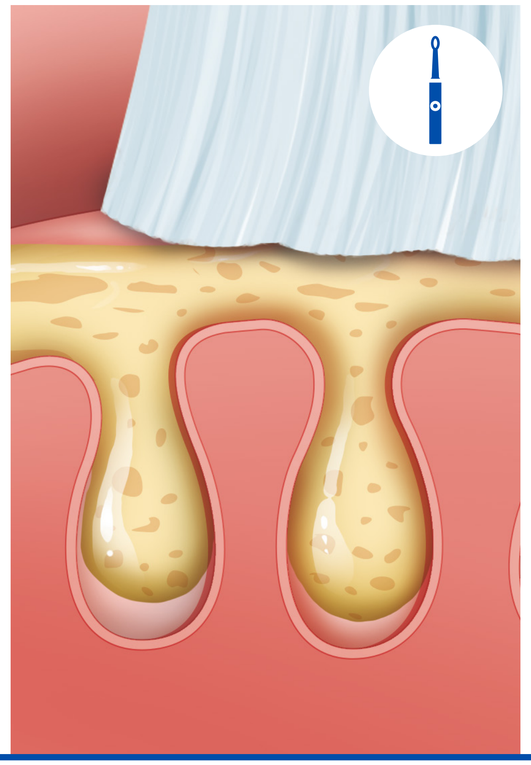
Halitose

PHILIPS sonicare ZOOM!

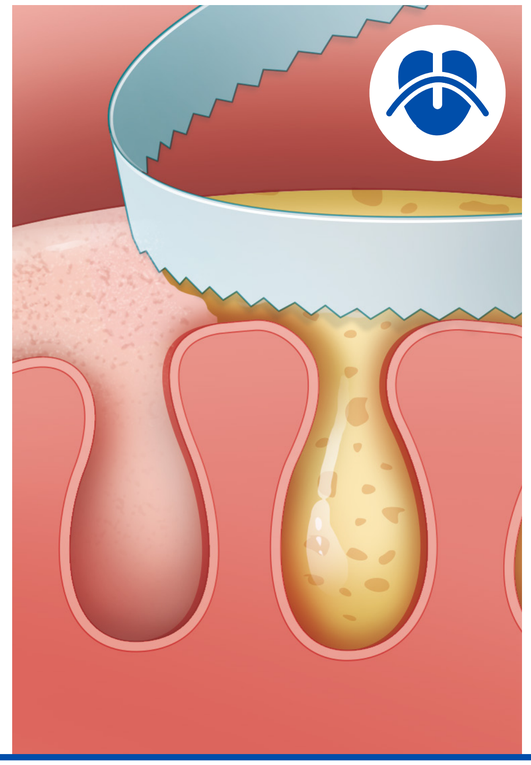
Éliminer les bactéries responsables des odeurs



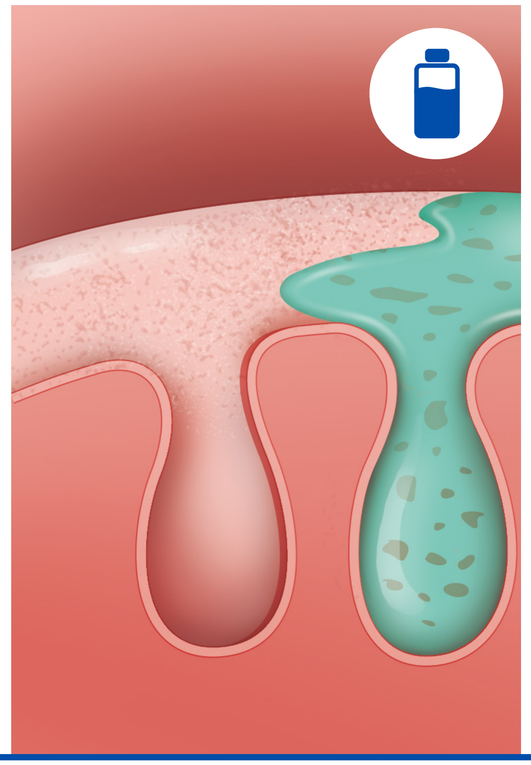
Surface de la langue avec des composés sulfurés volatils (CSV) et des bactéries responsables des odeurs.



Le brossage de la langue à l'aide d'une brosse à dents ne fait que fragmenter l'enduit bactérien qui recouvre la langue.



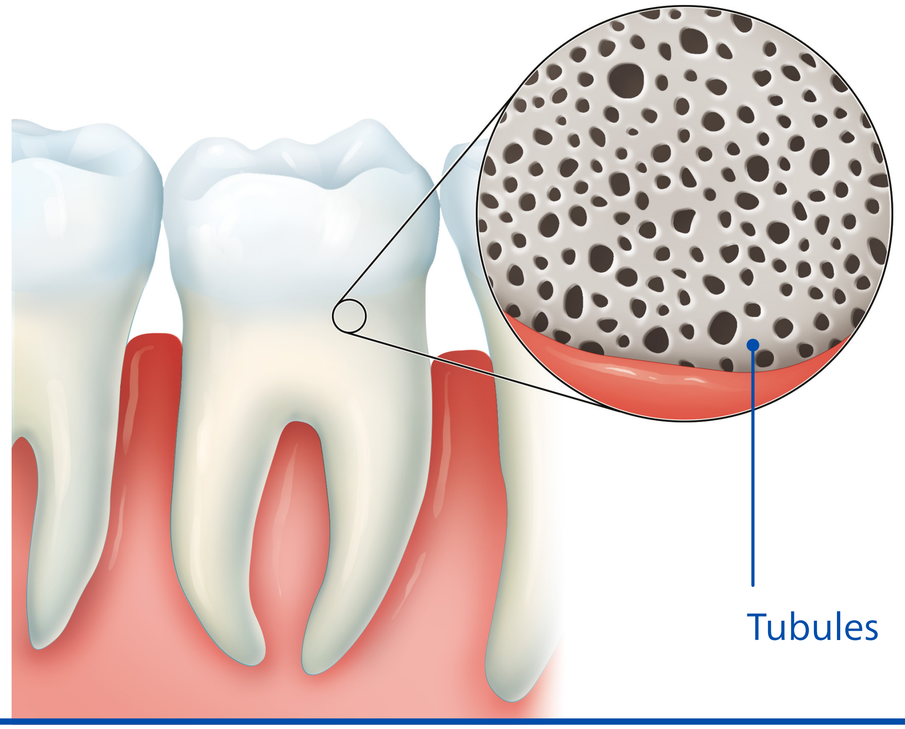
Le gratte-langue les élimine.

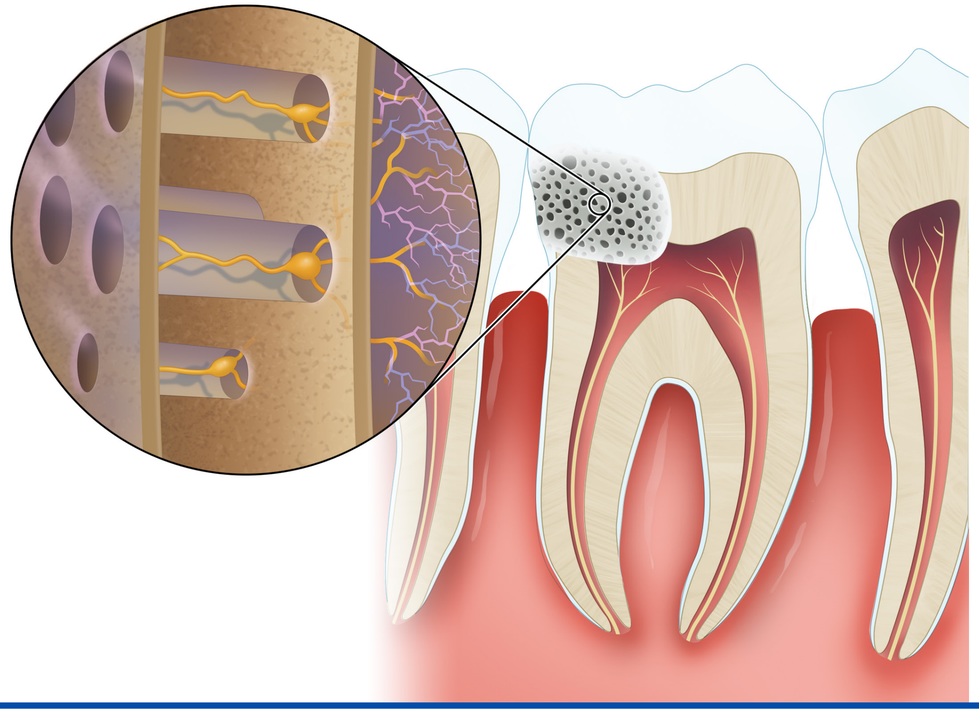


L'utilisation d'un bain de bouche adapté permet d'éliminer les bactéries résiduelles de la surface linguale.

Sensibilité dentaire

PHILIPS
sonicare ZOOM!





La sensibilité est souvent due à l'exposition de la surface de la racine.

Lorsque les racines sont exposées, les sensations de chaud ou de froid sont transmises au nerf de la dent par les tubules.

Causes possibles

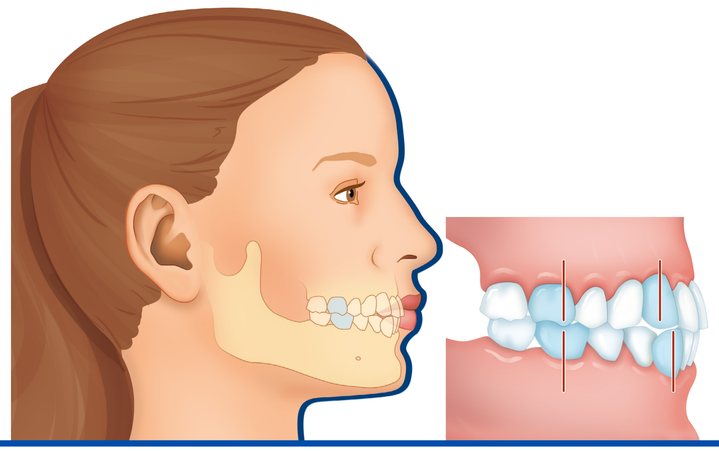
- **Mauvaise hygiène bucco-dentaire**
- **Utilisation d'une brosse à poils durs ou pression exercée trop forte**
- **Serrer et grincer des dents**
- **Consommation d'aliments acides**
- **Éclaircissement des dents**

Malocclusion

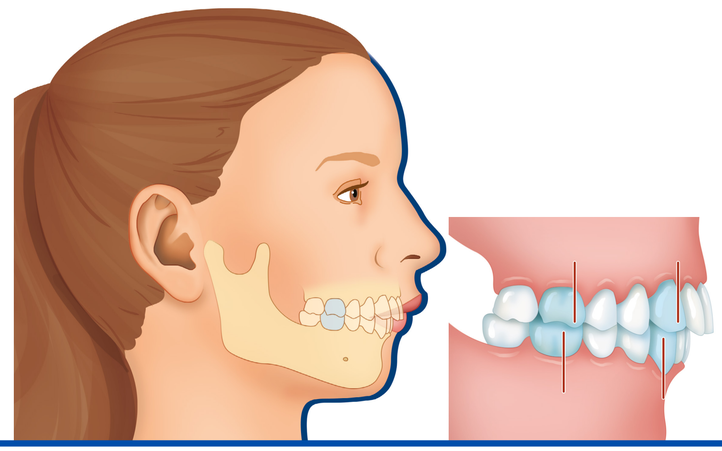
PHILIPS sonicare ZOOM!

La malocclusion désigne un problème d'alignement des mâchoires et des dents.

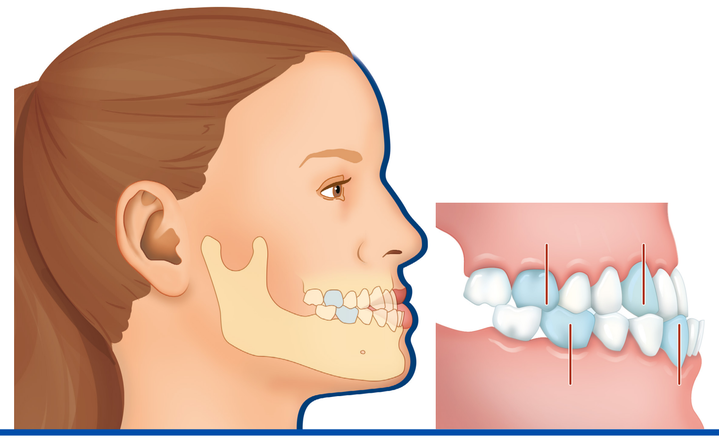
Malocclusion de classe I



Malocclusion de classe II

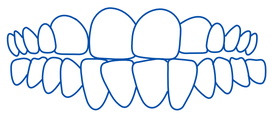


Malocclusion de classe III



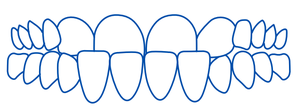
Les types les plus fréquents de malocclusion

Encombrement



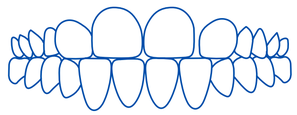
Trop de dents dans un espace trop limité.

Articulé croisé



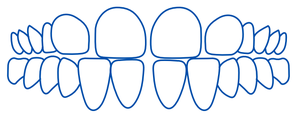
Les dents supérieures s'alignent derrière ou à l'intérieur des dents inférieures.

Occlusion bout-à-bout



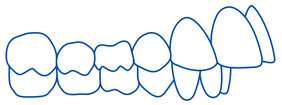
Les dents supérieures et inférieures s'alignent sans se chevaucher.

Diastème



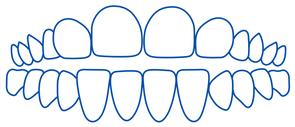
Espace excessif entre les dents.

Débordement horizontal



Les dents supérieures s'alignent trop en avant des dents inférieures.

Béance

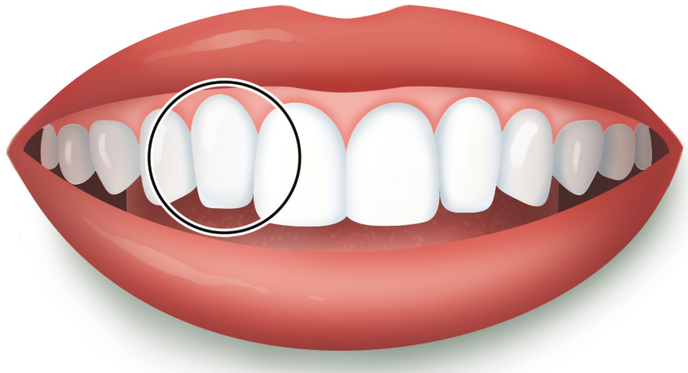


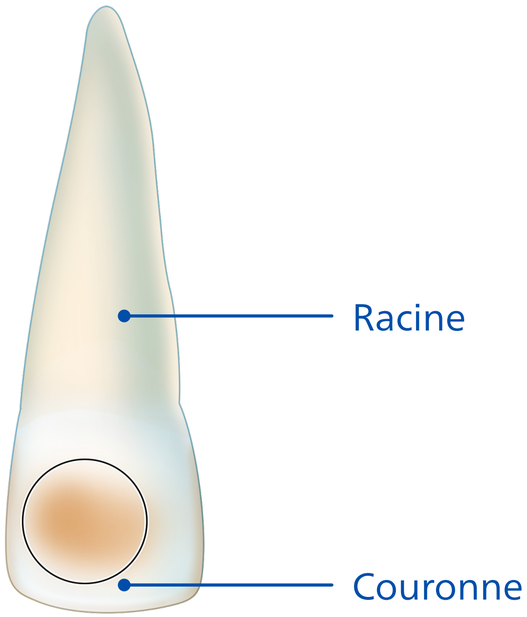
Les dents supérieures et inférieures ne se touchent pas complètement, créant une ouverture.

Coloration dentaire

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Taches extrinsèques





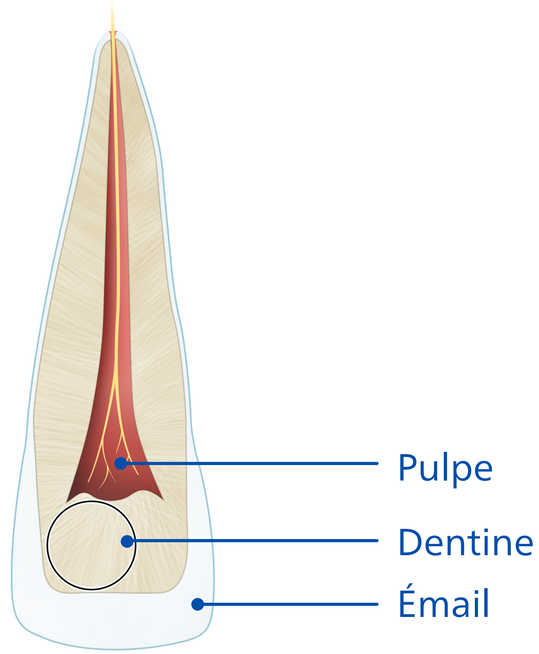
Causes fréquentes

Tabac

Bactéries chromogènes
(en raison de l'accumulation de plaque)

Aliments
(ex : fruits rouges, tomates…) / boissons
(ex : café, thé, vin rouge, jus de raisin…)

Taches intrinsèques



Causes fréquentes

Certains traitements médicamenteux

Aliments/ Boissons

Fièvre/ maladie

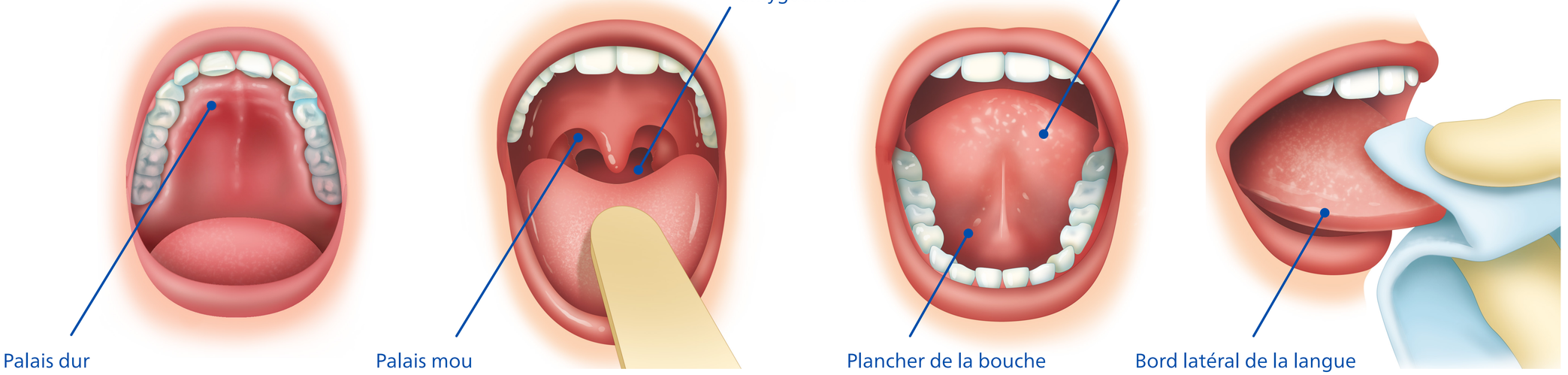
Vieillissement

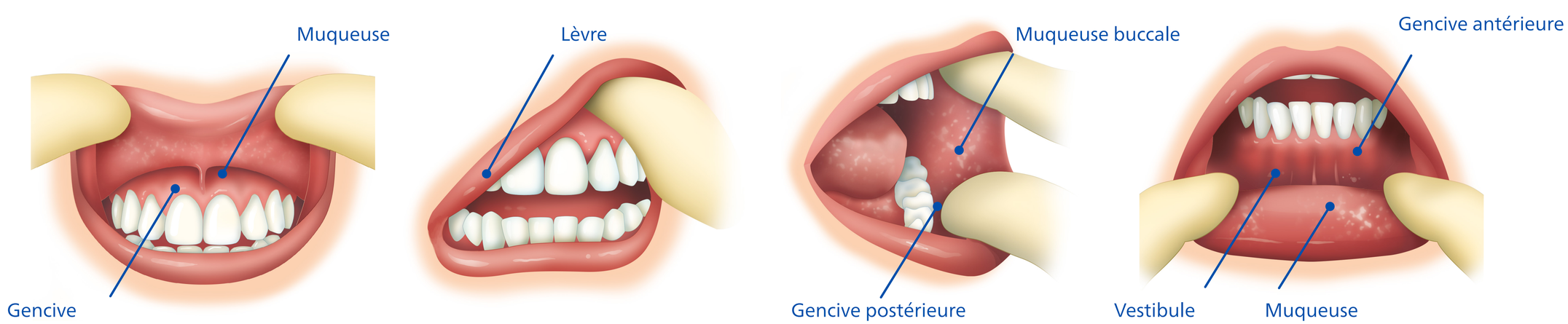
Tabac

Dépistage des pathologies bucco-dentaires

PHILIPS sonicare ZOOM!

Intra-buccal





Extra-buccal : asymétrie, ganglions lymphatiques, ATM (Articulation Temporo-Mandibulaire)

Facteurs de risque

Tabac et consommation d'alcool

HPV
(papillomavirus humain)

Vieillissement
Les cancers buccaux sont plus fréquents chez les individus âgés de 40 ans et plus

Exposition au soleil
L'exposition au soleil accroît le risque de cancer de la lèvre

Au cabinet

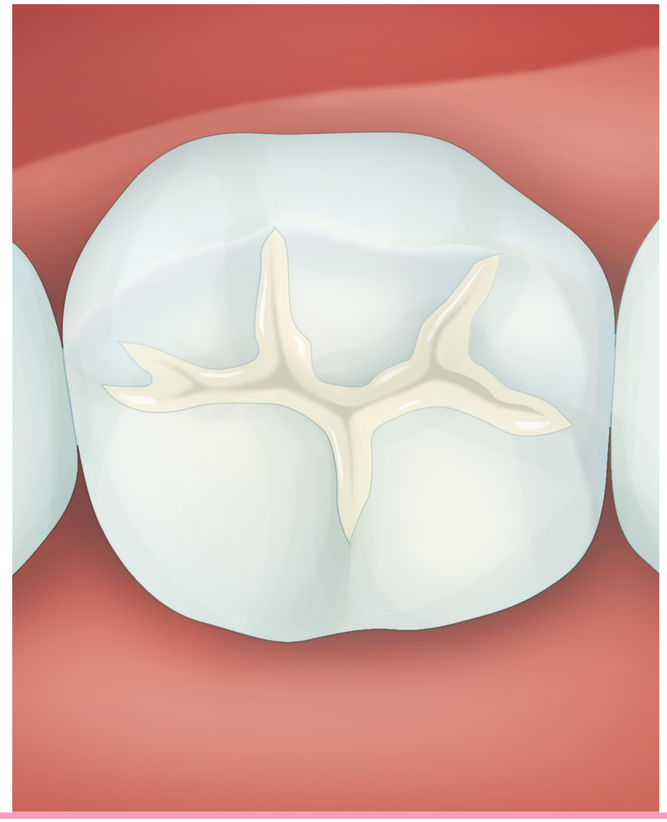
Traitements de prévention des caries

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Traitement au fluor

Le fluor peut être appliqué sous forme de gel, de mousse ou de vernis. Un dentifrice ou un bain de bouche sur ordonnance peut être bénéfique selon les besoins personnels.

Scellement de sillons



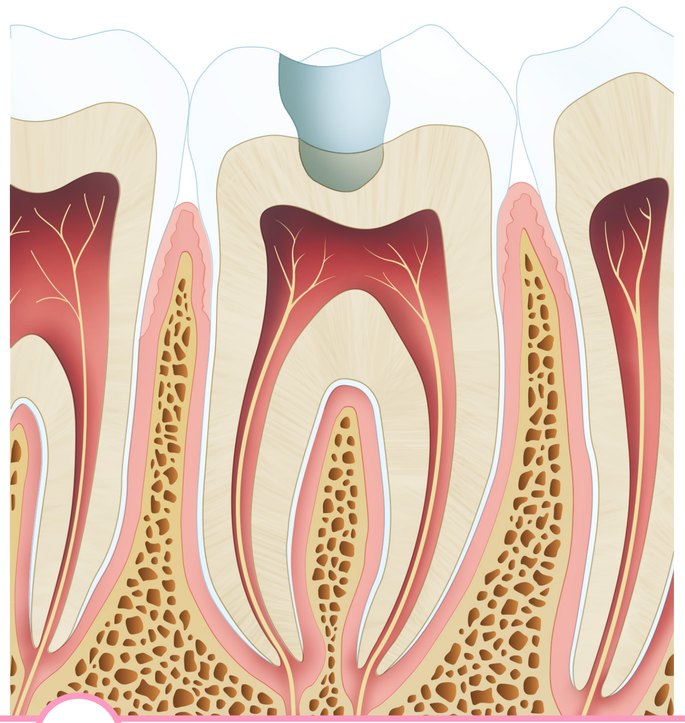
Les scellements sont des couches minces et protectrices appliquées sur les surfaces de mastication des molaires pour les protéger.

Interventions restauratrices des caries

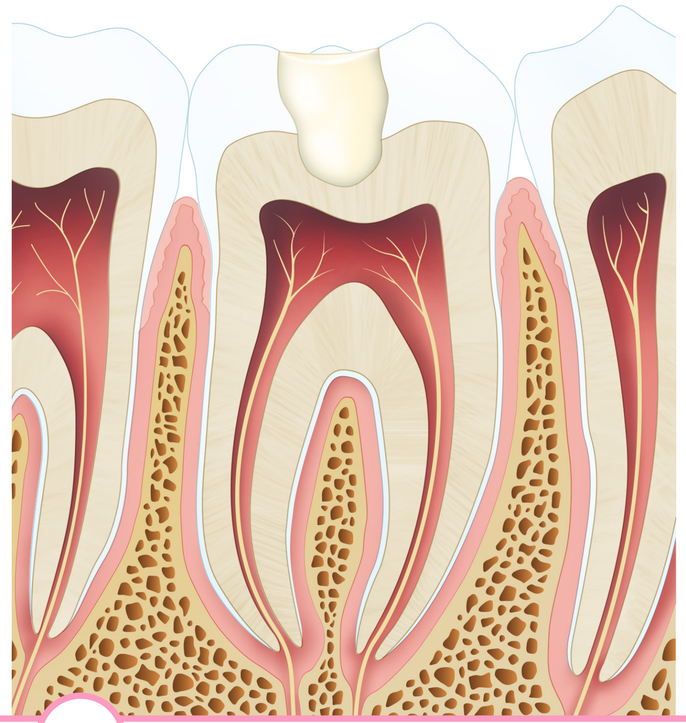
PHILIPS
sonicare ZOOM!

Obturation dentaire

1 Carie



2 Carie retirée

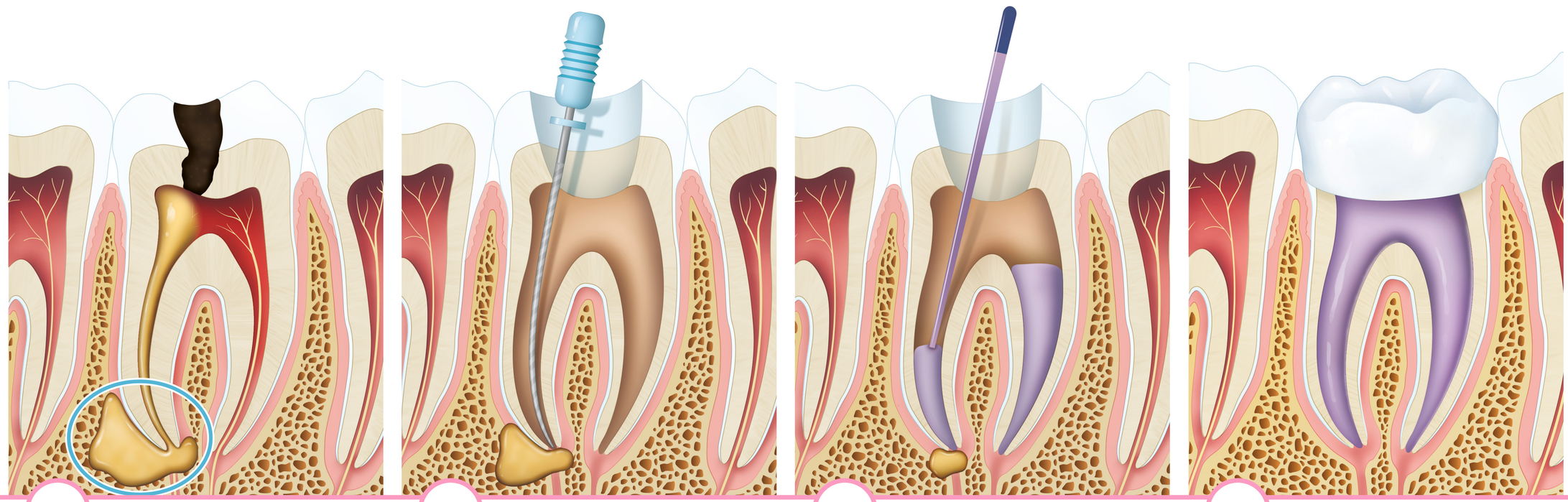


3 Obturation

Interventions restauratrices des caries

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Traitement du canal radiculaire en 4 étapes



1 Identification de l'infection

2 Nettoyage du canal radiculaire

3 Obturation du canal radiculaire

4 Restauration et si nécessaire mise en place d'une couronne prothétique

Traitement parodontal

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Traitement non chirurgical

Détartrage et surfaçage radiculaire

Maintenance parodontale

- Suit le traitement parodontal
- Intervalles déterminés selon les besoins cliniques :
  - — Élimination de la plaque dentaire et du tartre
  - — Détartrage et surfaçage radiculaire ciblé
  - — Surveillance complète de la bouche
- Un suivi attentif à domicile est essentiel pour garantir le succès du traitement et de la maintenance

Prise en charge de la parodontite à domicile avec Philips Sonicare

Une étude clinique conduite pendant 6 mois a montré qu'une brosse à dents Philips Sonicare apportait des bénéfices significatifs lors de la prise en charge à domicile de patients atteints de parodontite légère à modérée après traitement parodontal non chirurgical [1].

1 Mois

Philips Sonicare réduit la profondeur des poches

4 Mois

Jusqu'à 15 fois plus d'utilisateurs de Sonicare ont retrouvé un statut gingival sain par rapport aux utilisateurs de brosses manuelles[2]

6 Mois

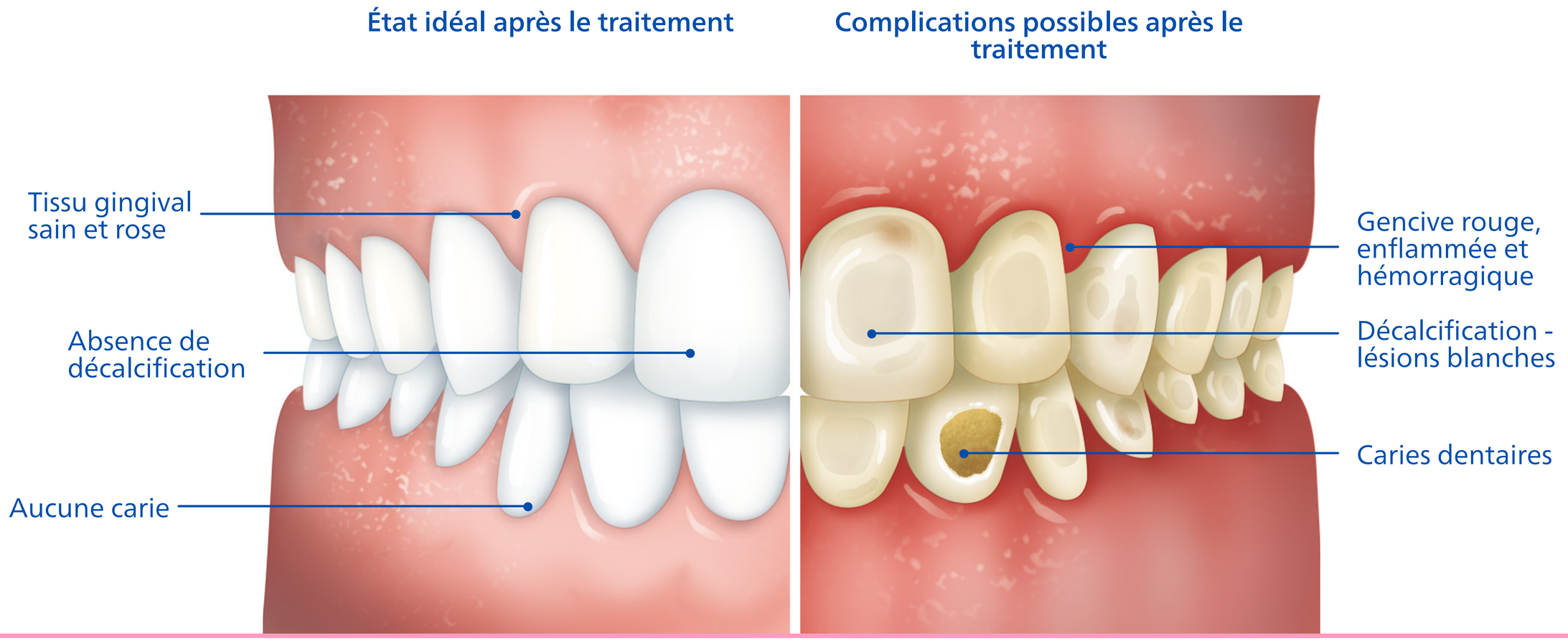
Jusqu'à 90 fois plus d'utilisateurs de Sonicare ont réduit leur profondeur de poche par rapport aux utilisateurs de brosses manuelles

1. Résultats d'une étude utilisant un manche Sonicare DiamondClean Smart avec une tête de brosse G3 en mode Gum Care, en association avec un détartrage surfaçage réalisé par un professionnel dentaire. The effects of scaling and root planing plus home oral hygiene maintenance in Stage I/II periodontitis population: A 24-week randomized clinical trial. Wendy Jenkins, E. Michelle Starke, Melissa Nelson, Kimberly Milleman, Jeffery Milleman, Marilyn Ward.
2. Selon l'AAP/EFP.

Recommandations d'hygiène durant un traitement orthodontique

PHILIPS sonicare ZOOM!

Difficultés rencontrées par les patients en orthodontie



Éclaircissement dentaire

PHILIPS
sonicare ZOOM!

1 Identifier la teinte actuelle

2 Évaluer la sensibilité

Protocole de prévention de la sensibilité

- Dentifrice contenant 1,1 % de fluorure de sodium et/ou de nitrate de potassium à utiliser deux fois par jour pendant 10 à 14 jours avant le blanchiment dentaire

3 Sélectionner les options de blanchiment

Au cabinet

- Réalisé par un professionnel
- Matériaux et gel de qualité professionnelle

Kit professionnel à domicile

- Gouttière professionnelle
- Gel professionnel

À domicile

Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare

1 Commencez par appliquer une noisette de dentifrice.

2 Tenez la brosse à dents à l'aide du bout des doigts avec une prise légère.

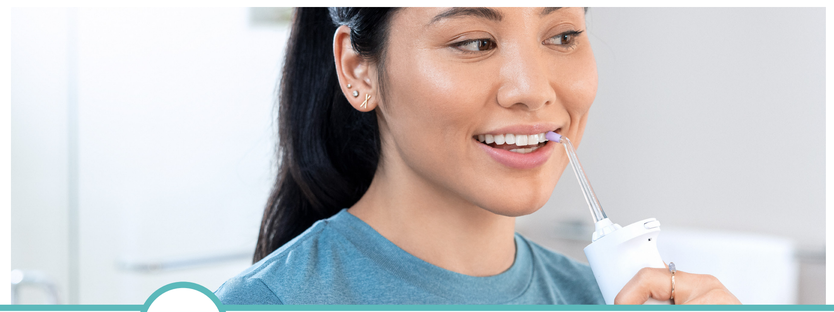
3 Lorsque la brosse à dents vibre, changez de zone de brossage.

4 Faites glisser délicatement la brosse le long de la gencive en respectant un angle de 45 degrés en direction de la gencive.

5 Derrière les dents, inclinez la brosse à dents semi-verticalement et effectuez des mouvements de brossage verticaux.

6 Brossez ensuite les surfaces de mastication en maintenant un mouvement de glissement.

7 Retirez la tête de brosse, rincez-la ainsi que le manche, puis séchez-les.



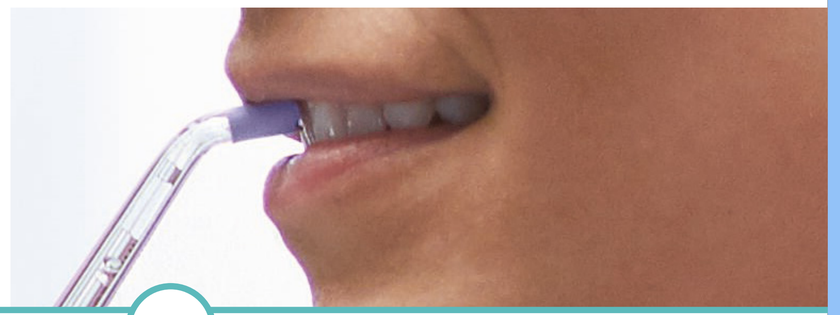
8 N'oubliez pas le nettoyage interdentaire !

9 Remplacez votre tête de brosse tous les 3 mois, conformément aux recommandations des professionnels dentaires.

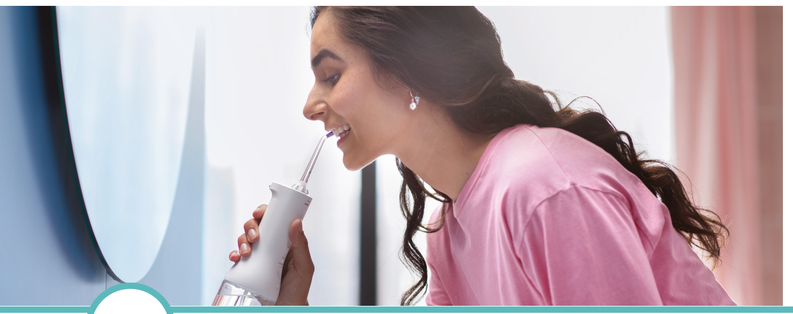
Comment utiliser votre jet dentaire sans fil Power Flosser Philips Sonicare

1 Fixez la canule, puis remplissez le réservoir d'eau et testez le débit d'eau.

2 Choisissez votre mode (Clean ou Deep Clean).



3 Placez la canule à 90 degrés au niveau d'un espace interdentaire en maintenant un contact léger avant de mettre le jet en marche.



4 Commencez par l'arrière de votre bouche. En même temps que vous utilisez le jet dentaire, penchez-vous au-dessus du lavabo pour y évacuer l'excès d'eau.

5 La technologie Pulse Wave vous guide d'une dent à l'autre grâce à une brève pause.

6 Vous portez des attaches orthodontiques ? Effectuez de légers cercles autour de chaque attache.

7 Nettoyez l'arrière des dents en ajustant l'angle de la canule rotative.

8 Retirez et rincez la canule avant de la sécher à l'air libre. Videz l'eau restante du réservoir et rincez-le.

9 Rechargez le jet lorsque l'icône de batterie faible s'allume et remplacez la canule tous les 6 mois.

Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare avec un appareil othodontique

1 Imaginez que votre bouche est segmentée, et passez au segment suivant à chaque vibration de la brosse à dents.

2 Faites glisser délicatement la brosse le long de la gencive en respectant un angle de 45 degrés.

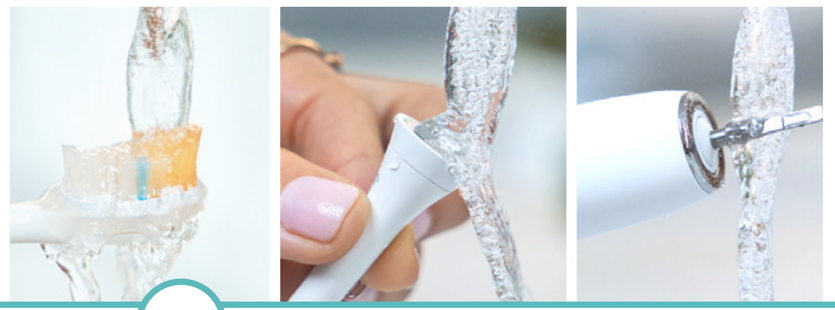
3 Nettoyez votre appareil orthodontique en le brossant d'abord par-dessus.

4 Ensuite, inclinez la brosse à 45 degrés pour atteindre le dessous des bagues.

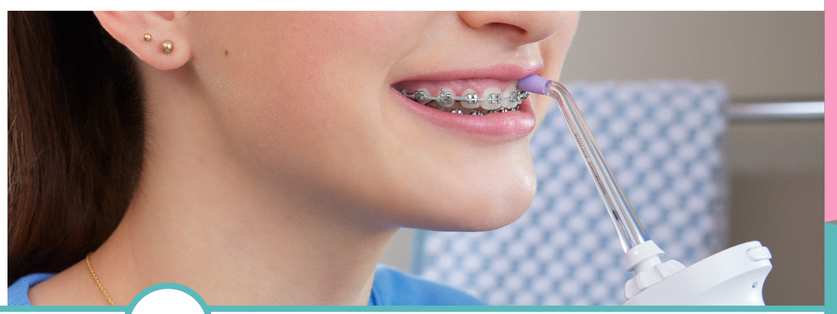
5 Brossez ensuite la surface de l'appareil.

6 Derrière les dents, inclinez la brosse à dents semi-verticalement et effectuez des mouvements de brossage verticaux.

7 Brossez ensuite sur les surfaces de mastication en maintenant un mouvement de glissement.



8 Retirez la tête de brosse, rincez-la ainsi que le manche, puis séchez-les.



9 N'oubliez pas le nettoyage interdentaire !

Recommandations d’hygiène durant un traitement orthodontique

Appareils fixes et amovibles

- Limitez les aliments et les boissons sucrés
- Évitez les aliments collants et/ou durs

Gouttières

- Buvez uniquement de l’eau pendant le port des gouttières
- Retirez les gouttières lors des repas
- Se brosser les dents après avoir mangé ou bu des aliments qui tachent

À domicile

Brossage

Brossez-vous les dents ainsi que votre appareil dentaire trois fois par jour, pendant deux minutes. Utilisez un dentifrice fluoré adapté à votre situation.

Nettoyage du dispositif

Nettoyez soigneusement les gouttières et appareils, amovibles ou fixes, avec votre Philips Sonicare.

Nettoyage interdentaire

Nettoyez les espaces interdentaires 1 fois par jour pour éliminer les bactéries.

Nettoyage de la langue et rinçage

Nettoyez le dépôt sur la langue avant d’utiliser un bain de bouche adapté.

Remplacement

Remplacez la tête de brosse tous les trois mois pour une efficacité optimale.

Philips Consumer Lifestyle – SARL au capital de 9 076 050€ - Siège social : High Tech Campus 52, 5656 AG Eindhoven – Immatriculée aux Pays-Bas sous le n°17066875.

© 2024 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tous droits réservés. PHILIPS et le logo Philips (bouclier) sont des marques déposées de KPNV. SONICARE et le logo Sonicare sont des marques déposées de KPNV. ZOOM! est une marque déposée de KPNV.

www.philips.fr