



## Il s'agit de **bien plus** que votre **sourire**.

Beaucoup de maladies graves peuvent être liées à votre santé bucco-dentaire.



### Votre santé bucco-dentaire est importante.

C'est pourquoi Philips Sonicare vous fournit les outils efficaces dont vous avez besoin pour optimiser votre hygiène quotidienne.

Pour en savoir plus sur les produits Philips Sonicare, connectez-vous à [www.philips.fr](http://www.philips.fr)

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tous droits réservés. Philips et le blason Philips sont des marques déposées de KPNV. SONICARE et le logo Sonicare sont des marques déposées de KPNV et/ou Philips Oral Healthcare, LLC.



Tous les autres produits, noms ou sociétés cités sont des marques ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

[www.philips.fr](http://www.philips.fr)

1. Les associations Dietrich T. Garcia RI. entre les maladies parodontales et systémiques : évaluer le poids de la preuve. J. parodontol 2005;76:2175-2184
2. Barnett ML. Le lien entre maladie bucco-dentaire et systémique. Une mise à jour pour les dentistes en activité. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. L'état de santé de la population en France - Rapport 2017 de la DREES.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prédominance des parodontites chez les adultes aux Etats-Unis : 2009 et 2010. J Dent Res 2012 ; 91 : 914-920.
5. Han YW, Wang X. Microbiome mobile : Bactérie bucco-dentaire lors des infections extra bucco-dentaires et inflammations. J Dent Res 2013 ; 92 : 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. stress psychosocial, mode de vie et santé parodontale. J Clin Periodontol 2002 ; 29 : 326-335

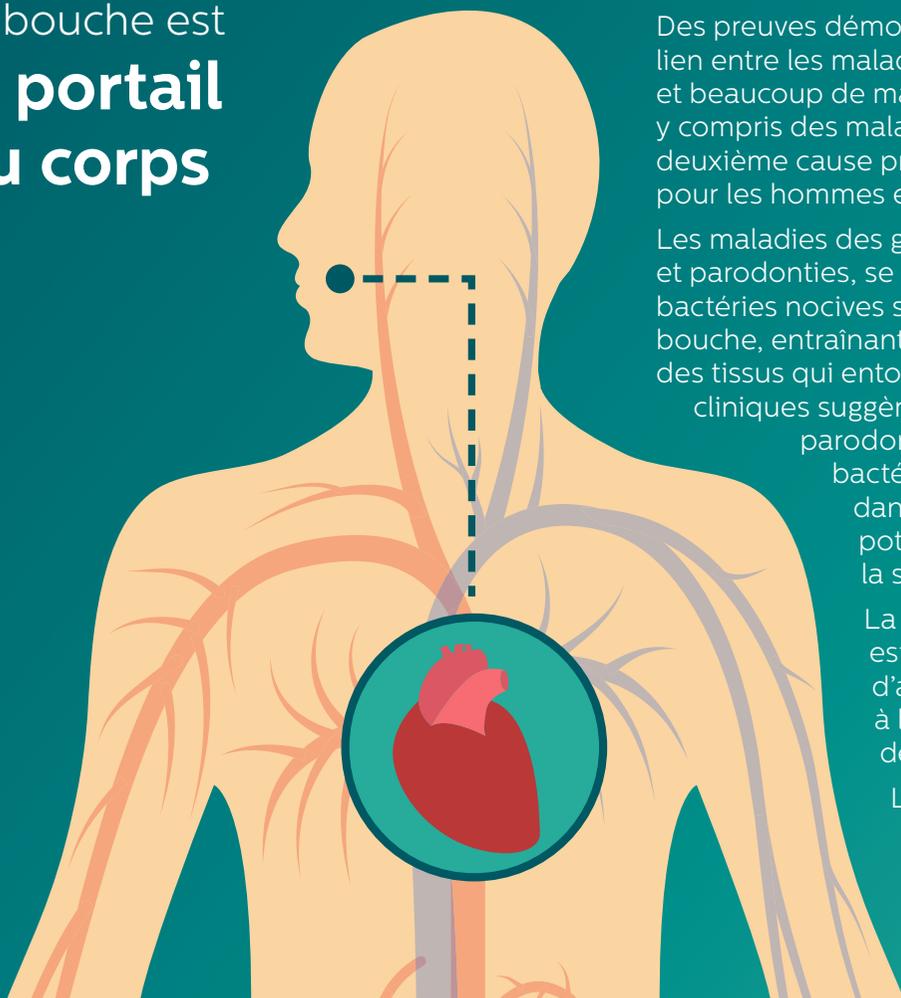
**PHILIPS**

Santé bucco-dentaire et santé générale



Est-ce qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut avoir un impact sur votre cœur ?

# La bouche est le portail du corps



Des preuves démontrent un possible lien entre les maladies des gencives et beaucoup de maladies chroniques, y compris des maladies du cœur<sup>1-2</sup> – la deuxième cause principale de mort en France pour les hommes et les femmes<sup>3</sup>.

Les maladies des gencives, comme les gingivites et parodontites, se produisent quand des bactéries nocives se développent dans votre bouche, entraînant la détérioration des os et des tissus qui entourent vos dents<sup>4</sup>. Des études cliniques suggèrent que les maladies parodontales peuvent permettre aux bactéries d'entrer et se propager dans tout le corps, entraînant potentiellement un risque pour la santé de votre cœur<sup>5</sup>.

La maladie parodontale est un facteur, parmi tant d'autres, qui contribue à l'augmentation des risques de maladies cardiovasculaires<sup>6</sup>.

Les récentes recherches scientifiques montrent des corrélations notables même si aucun lien direct n'est établi.



## Les symptômes des maladies des gencives

Détecter au plus tôt une maladie des gencives en contrôlant votre santé bucco-dentaire. Voici les signes auxquels vous devez porter attention :

- **Des gencives qui saignent** quand vous vous nettoyez les espaces inter-dentaires ou quand vous vous brossez les dents
- Des gencives rouges, enflées et **sensibles**
- Une **mauvaise haleine** persistante ou un mauvais goût persistant

Si vous avez déjà ressenti l'un de ces symptômes, **n'hésitez pas à consulter votre dentiste.**

## De petites étapes pour un grand résultat

Une hygiène bucco-dentaire quotidienne et efficace peut maintenir votre bouche en pleine santé et contribuer à une meilleure santé générale.



### Brosse à dents

Un bon outil et une bonne technique font toute la différence – consultez votre dentiste pour améliorer votre brossage.



### Nettoyage interdentaire

L'espace entre vos dents est un endroit propice au développement de bactéries nocives, c'est pourquoi il faut les nettoyer consciencieusement pour avoir des gencives saines.



### Rinçage

Utilisez un bain de bouche thérapeutique pour vous aider à réduire la plaque et les gingivites



### Bilans dentaires

Même avec une bonne hygiène bucco-dentaire, vous devez prendre rendez-vous chez votre dentiste au moins une fois par an.