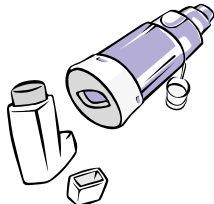


Comment utiliser un inhalateur avec chambre

Une chambre d'inhalation à valve est le nom de l'accessoire que tu peux utiliser avec ton inhalateur ou ton aérosol-doseur pressurisé (AD). Nous les appellerons « pMDI » dans cette brochure. En respirant à travers une chambre,^{1,2} tu aideras le médicament à se déposer dans tes poumons, là où tu en as besoin.

Préparer l'appareil

- 1 Retire les capuchons du pMDI et de l'embout buccal. Enfonce bien le pMDI dans l'ouverture souple du protecteur d'extrémité (adaptateur).



Si tu utilises un masque : place-le sur l'extrémité de l'embout buccal et fais-le tourner doucement jusqu'à ce qu'il soit bien attaché.



- 2 Agite le pMDI comme cela est indiqué dans le mode d'emploi de ton inhalateur.



- 3 Place tes lèvres autour de l'embout buccal et serre-les bien pour qu'il n'y ait pas d'air qui s'échappe.



Prendre ton médicament

- 1 Vide bien tes poumons.
- 2 Actionne immédiatement ton pMDI pour pulvériser une bouffée tout en inspirant lentement.
- 3 Si tu entends la sonnerie d'alerte du débit par inhalation, inspire plus lentement.
- 4 Retiens ta respiration pendant 8 secondes ou la durée indiquée par ton médecin.

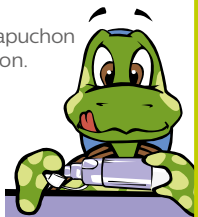


Si tu utilises un masque : appuie et maintiens bien le masque contre ton visage en t'assurant qu'il n'y a pas d'air qui s'échappe. Actionne le pMDI (pulvérise une bouffée) et maintiens le masque en place pendant 5 – 6 respirations en vérifiant bien qu'il n'y a pas de fuite d'air.



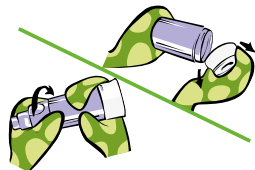
Nettoyer la chambre d'inhalation

- 1 Lave la chambre une fois par semaine. Si tu utilises un masque, lave-le aussi une fois par semaine.



- 2 Enlève le capuchon de protection.

- 3 Retire le capuchon d'extrémité. Si tu utilises un masque, retire-le.



Fais tourner l'embout buccal pour le démonter.

- 4 **Appareil :** mets les différentes pièces de l'appareil dans de l'eau chaude savonneuse (liquide vaisselle) et remue pendant une minute. Laisse-les tremper pendant 10 minutes au moins. **Masque :** mets-le dans de l'eau chaude savonneuse et remue-le pendant 2 minutes ou laisse-le tremper pendant 10 minutes.

- 5 Rince à l'eau courante propre et chaude et secoue pour égoutter.

- 6 Laisse toutes les pièces sécher à l'air avant de les remettre ensemble.

1. Gardenhire D., Arzu A., Dean H., Myers T. A guide to aerosol delivery devices for respiratory therapists 3rd edition, American Association for Respiratory Care, 2013.
2. Hirst, PH., et al. Deposition and pharmacokinetics of an HFA formulation of Triamcinolone Acetonide delivered by pressurized metered dose inhaler. Journal of Aerosol Medicine. 2001; Volume 14 (2):155-166.3.
3. Berlinski A., von Hollen D., Hatley R.H.M., Hardaker L.E.A., Nikander K. Drug delivery in asthmatic children following coordinated and uncoordinated inhalation maneuvers: a randomized crossover trial. Journal of Aerosol Medicine and Pulmonary Drug Delivery, 2017, 30(3): 182-189.

OptiChamber Diamond est une chambre d'inhalation fabriquée par Philips et destinée à optimiser la prise de médicament chez les patients nécessitant un traitement par aérosols-doseurs. Vérifier l'intégrité de l'emballage du dispositif médical avant usage. Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé réglementé, qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE, dont l'évaluation de conformité a été réalisée par TÜV. Lire attentivement le guide d'utilisation fourni avec chaque dispositif, pour une utilisation en toute sécurité.