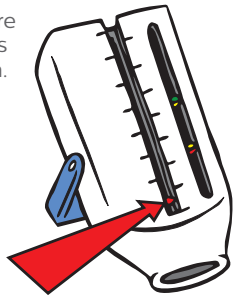


Comment utiliser ton débitmètre de pointe

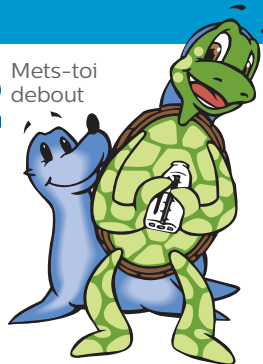
Le débitmètre de pointe te permet de savoir si l'air sort correctement de tes poumons. Mesurer ton débit de pointe à l'aide de cet appareil est très important pour gérer tes symptômes d'asthme et te permettre d'éviter une crise d'asthme. Vérifier ton débit doit faire partie de ton plan d'action personnalisé contre l'asthme.

Préparer l'appareil

- 1** Déplace le repère rouge vers le bas de la graduation.



- 2** Mets-toi debout



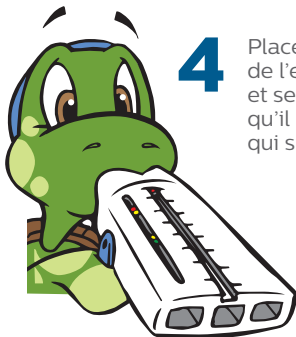
- 3**

Inspire aussi profondément que possible.



Expire fort et vite

- 4** Place tes lèvres autour de l'embout buccal et serre-les bien pour qu'il n'y ait pas d'air qui s'échappe.



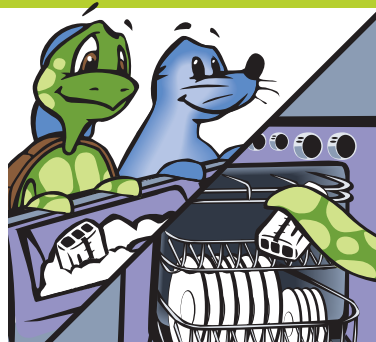
- 5** Souffle aussi fort et aussi vite que tu le peux. Le nombre sur lequel le repère s'arrête correspond à ton débit de pointe*. Recommence deux autres fois et note le plus grand nombre des 3 sur ton graphique des relevés quotidiens.



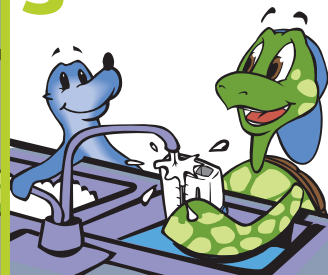
Nettoyer le débitmètre de pointe

- 1** Nettoie-le au moins une fois toutes les deux semaines.

- 2** Plonge-le dans de l'eau chaude savonneuse et remue pendant 2 – 3 minutes ou mets-le dans le panier du haut de ton lave-vaisselle (du haut uniquement).



- 3** Rince-le soigneusement.



- 4** Laisse-le sécher complètement à l'air libre avant de l'utiliser.

- 5** Range-le dans un endroit qui reste à température ambiante.



*Si tu craches ou tousses au moment d'expirer, tu risques d'obtenir un nombre faux et trop élevé.

Merci de consulter le mode d'emploi pour obtenir plus d'informations concernant l'utilisation de ce dispositif.

©2018 Koninklijke Philips N.V. Tous droits réservés.

Philips Healthcare se réserve le droit d'apporter des modifications aux caractéristiques techniques et/ou d'arrêter la production de tout produit, à tout moment et sans préavis ni obligation, et ne pourra être tenue pour responsable de toute conséquence résultant de l'utilisation de cette brochure.

Personal Best est un appareil de mesure du débitmètre de pointe fabriqué par Philips. Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé réglementé, qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE, dont l'évaluation de conformité a été réalisée par TÜV. Lire attentivement le guide d'utilisation fourni avec chaque dispositif, pour une utilisation en toute sécurité.

Respironics, Sami the Seal et Tucker the Turtle sont des marques commerciales de Koninklijke Philips Electronics N.V. et de ses filiales. Tous droits réservés.

MLJ 01/01/2019 PN2081124
www.philips.fr/asthme