

Gérez l'asthme de votre enfant avec Philips

Saviez-vous que, dans le monde, **on estime à 14% le risque pour un enfant de présenter des symptômes d'asthme**?¹ Un diagnostic d'asthme peut être déconcertant, mais s'il est bien géré votre enfant peut continuer à faire tout ce qu'il aime. Pour mieux comprendre l'asthme et savoir comment aider votre enfant à garder le contrôle, respectez ces six étapes simples :



1 | Prendre des médicaments pour mieux gérer l'asthme

Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement curatif, certains médicaments soulagent efficacement les symptômes et limitent le risque de crise. Le traitement prescrit à votre enfant peut inclure :



Inhalateur de secours

Action immédiate pour soulager la respiration sifflante et l'essoufflement en ouvrant les voies respiratoires

Inhalateur de contrôle

Réduction du gonflement et de l'inflammation des voies respiratoire



Inhalateur combiné

Administration concomitante d'un médicament à action prolongée et d'un médicament préventif

Chambre inhalation

Accessoire en forme de tube qui prolonge l'embout de l'inhalateur et dirige le médicament vers la bouche pour faciliter son administration dans les poumons, où il offre une efficacité maximale



Antibiotiques

Médicaments prescrits pour traiter ou contrôler une infection persistante



2 | Savoir utiliser son dispositif

Apprenez à votre enfant à utiliser correctement son dispositif



90 %

des patients n'utilisent pas correctement leur inhalateur, ce qui limite l'efficacité du traitement.²

Les médicaments prescrits ne sont utiles que s'ils sont pris à la bonne dose, de la bonne manière et tous les jours. En fait, si l'inhalateur n'est pas utilisé correctement, des effets indésirables peuvent survenir.



3 | Rendre ludique le suivi des symptômes

Les caractéristiques de l'asthme pouvant varier d'un enfant à l'autre, il est important d'en surveiller les symptômes



Encouragez votre enfant à plus de contrôle avec l'emploi d'un **débitmètre de pointe compact et pratique** pour surveiller le fonctionnement des poumons...



...ou simplement en utilisant un **tableau mural et des autocollants** : votre enfant apprendra à reconnaître les facteurs aggravants de l'asthme, par exemple le pollen, l'exercice physique, la fumée de cigarette, ou certaines émotions comme le stress.



4 | Rester actif !



L'idée selon laquelle les **enfants asthmatiques ne devraient pas faire d'exercice physique est répandue mais fausse**. En fait, du moment que votre enfant gère bien son asthme, l'exercice régulier peut aider à soulager les symptômes, améliorer le fonctionnement des poumons et renforcer le système immunitaire. Parlez-en avec votre médecin!



5 | En parler, c'est bien

Discutez régulièrement avec votre enfant de sa maladie, et aidez-le à se rassurer. L'enfant qui comprend son asthme va :



Avoir moins peur d'une crise d'asthme éventuelle



Être capable de parler avec les autres de ses symptômes asthmatiques



Gagner en confiance pour vivre avec sa maladie



6 | Créer un environnement sain

L'air intérieur contient de nombreuses impuretés. Il est donc essentiel de débarrasser votre foyer des facteurs déclencheurs potentiels :



Une mauvaise ventilation de la maison peut entraîner des problèmes pour les personnes ayant des difficultés respiratoires. Dans la mesure du possible, ouvrez les fenêtres et laissez l'air frais circuler, en tenant compte néanmoins du taux de pollution extérieure qui peut aussi provoquer des symptômes asthmatiques.

O₂



Vérifiez l'entretien de vos installations de climatisation et de chauffage. Avec un débit d'air, une filtration et un contrôle de l'humidité adéquats, la qualité de l'air intérieur est améliorée.



Si la présence de poils d'animaux déclenche des symptômes, évitez de les laisser accéder au mobilier. Un purificateur d'air placé dans la chambre de votre enfant peut aussi réduire les allergènes.

Pour plus d'informations sur l'asthme, consultez le site www.philips.fr/Asthme ou demandez conseil à votre médecin.

¹ Global Asthma Report findings, 2014 <http://www.globalasthmareport.org/2014/burden/burden.php>

² Bonds R.S., Ghazi A.I. Misuse of medical devices among patients in a tertiary care Allergy/Immunology practice. Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2017, 133(3) supplement: AB156.