

# Formation aux premiers secours dans les écoles : certains aspects à ne plus négliger

L'objectif premier des écoles consiste à préparer les jeunes à leur vie future. Dans ce type de lieu, le matériel de premiers secours et la formation au secourisme jouent un rôle très important. Ils permettent à chacun d'être prêt à sauver une vie en cas d'évènement grave. Cependant, la jeunesse et l'énergie apparentes des élèves semblent faire oublier aux écoles les risques d'arrêt cardiaque soudain (ACS). Pourtant, ce dernier peut frapper tout le monde, quels que soient l'âge ou les antécédents médicaux, et les écoles doivent veiller tant sur les élèves que sur le personnel et les visiteurs. Par ailleurs, il existe une différence entre l'arrêt cardiaque soudain et la crise cardiaque. Lors d'un arrêt cardiaque soudain, le myocarde se met à trembler – au lieu de pomper le sang comme il le fait habituellement de façon coordonnée – et le sang cesse de circuler. La victime perd alors connaissance et s'effondre. Le traitement recommandé consiste à effectuer immédiatement une RCP (réanimation cardio-pulmonaire) et une défibrillation précoce. La défibrillation est nécessaire car la RCP seule ne suffit pas toujours à rétablir le rythme cardiaque normal.

## Technique, technologie et, surtout, la confiance

Avec l'équipement et l'aide adaptés, tout le monde peut réagir de manière efficace face à un ACS. Le défibrillateur automatisé externe (DAE) est le complément indispensable pour les formations en réanimation cardio-pulmonaire. Grâce à des capteurs intelligents et des instructions de RCP adaptées, les DAE sont à même de guider le secouriste pendant la thérapie. Ces appareils non seulement aident à délivrer le traitement approprié, mais permettent également d'obtenir la confiance nécessaire pour sauver une vie.

Les équipements de premiers secours disponibles incluent le défibrillateur HeartStart HS1 Grand Public de Philips, équipé de la fonction "Life Guidance". Il s'agit d'un DAE conçu pour donner à chacun les moyens d'agir sur des victimes de tous âges, y compris des enfants. Le HeartStart FRx, équipé lui aussi de la fonction "Life Guidance", est l'un des défibrillateurs les plus complets du marché. Il est, en effet, équipé d'un seul jeu d'électrodes qui s'adaptent aussi bien sur les adultes que sur les enfants. De conception robuste, il constitue l'appareil idéal pour une utilisation dans des conditions extérieures. En outre, grâce à sa configuration Ready Pack, le défibrillateur HeartStart FRx est déjà prêt à l'emploi, dans sa mallette de transport, la batterie installée et les électrodes préconnectées. Ces deux défibrillateurs sont

faciles d'utilisation : dans le meilleur des cas (si l'appareil n'est jamais utilisé), les électrodes et la batterie doivent être remplacés après quelques années d'utilisation. Les autres risques sont soumis à des auto-tests approfondis et réguliers.

Les DAE modernes sont conçus pour être faciles d'utilisation. Cependant, si la moindre hésitation concernant leur fonctionnement subsiste, une simple formation peut suffire à la dissiper. La plupart des fournisseurs de DAE – ou les organismes qui délivrent des formations aux premiers secours – seront ravis de mettre en place une session de formation.

L'ajout d'un ou plusieurs DAE à l'équipement de premiers secours d'une école permet de se tenir prêt en cas d'ACS. En prenant les mesures nécessaires face aux risques, l'école peut ainsi se concentrer sur sa vocation première : préparer les enfants à mener une vie longue et épanouissante.



Les DAE HeartStart sont des dispositifs médicaux fabriqués par Philips. Ils sont destinés au traitement des arrêts cardio-respiratoires. Lisez attentivement la notice d'utilisation. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.



A l'initiative de l'Association RMC/BFM et de la Fondation AJILA, l'opération "Tous les Jeunes ont du Coeur" a pour objectif de sensibiliser le plus grand nombre d'élèves de CM2 aux gestes de premiers secours face à un arrêt cardiaque ainsi qu'à l'utilisation d'un défibrillateur. Ce dispositif unique en France est mis à disposition des villes afin de faire des gestes de premiers secours, une étape incontournable dans l'apprentissage de la citoyenneté. Si nous les formons aujourd'hui, ils pourront nous sauver demain.  
Plus d'informations sur : <http://ajila.org/tous-les-jeunes-ont-du-coeur/>

**PHILIPS**